

Raport de activitate – anii 2018, 2019

A.O. Institutul pentru Familie și Inițiative Sociale



Chișinău 2020

Cuprins:

1. Introducere(despre IFIS)
2. Activități realizate în anii 2018, 2019
3. Prestarea serviciilor de consiliere psihologică, și consiliere psihologică cu elaborarea raportului de evaluare psihologică
4. Formare profesională continuă
5. Informații financiare pentru anii 2018-2019

I. Introducere.

Despre Institutul pentru Familie și Inițiative Sociale(IFIS)

Institutul pentru Familie și Inițiative Sociale este o organizație neguvernamentală creată în anul 2016 de către un grup de psihologi, psihoterapeuți din Republica Moldova. Misiunea organizației constă în promovarea și dezvoltarea oportunităților exprimate sub formă de servicii de consultanță, programe de suport, instruirii, consiliere, psihoterapie în scopul recuperării copiilor, bărbaților și femeilor din Moldova întru depășirea situațiilor traumatice și altor condiții sociale adverse.

Obiective strategice ale IFIS pentru perioada 2017 - 2022:

1. Promovarea accesului la servicii de sprijin psihologic pentru bărbați și femei care se află în situații sociale nefavorabile cauzate de experiențe traumatice ce pun în pericol protecția socială sau sănătatea acestora;
2. Dezvoltarea competențelor parentale pentru bărbați și femei prin programe de suport în depășirea situațiilor stresante din viața familială a acestora având la bază principiile egalității de gen și drepturile fundamentale a copilului;
3. Dezvoltare profesională rândul specialiștilor (psihologi, psihoterapeuți, personal medical, asistenți sociali etc.) prin platforme de comunicare profesională și cursuri de formare, specializare și perfecționare în domeniul consilierii psihologice și psihoterapiei sistemice;



Servicii prestate:

- Consiliere psihologică și psihoterapie pentru copii, adulți, cupluri și familii;
- Evaluare psihologică în situații de abuz, violență pentru copii și adulți;
- Psihoterapie de grup/grupuri de suport;
- Programe de instruire pentru profesioniști din domeniul psihosocial;

Grupuri țintă:

- Bărbați și femei care se află în situații de conflict, abuz, violență familială sau alte situații care pun în pericol sănătatea și bunăstarea acestora sau a altor membri ai familiilor(copii, părinți etc.)
- Părinți, părinți adoptivi, îngrijitori sau adulți care exercită funcții de îngrijire(ex. Bunei, unchi) care se confruntă cu dificultăți în creșterea și educația copiilor cu diverse dificultăți de comunicare, comportament sau dezvoltare a acestora;
- Copii/adolescenți cu dificultăți școlare, emoționale, de comportament sau probleme de sănătate mintală;

2. Activități realizate în 2018, 2019

Începând cu anul 2016, echipa de psihologi A.O. IFIS, în persoana a 4 psihologi și psihoterapeuți în formare și-a început activitatea prin colaborarea cu câteva organizații de profil din țară.

Din 2016, și până în prezent, A.O. IFIS, în colaborare și cu suportul Centrul de Drept al Femeilor(CDF) a prestat pentru beneficiarele CDF servicii de asistență psihologică pilot (grup de suport, consiliere individuală) post criză pentru victimele violentei în familie în conformitate cu pachetul de servicii și angajamentele asumate – consiliere psihologică individuală, grup de suport și consiliere psihologică cu elaborarea raportului de evaluare. Aceasta a presupus un proces complex de interacțiune pe parcursul perioadei de raportare(vezi detalii mai jos).

Totodată au fost realizate pe parcursul anului 2018, 2019 o serie de activități, cele mai semnificative fiind următoarele :

- **Lansată campania Familia ta – resursa ta** (<http://ifis.md/evenimente/campania-familia-ta-resursa-ta/>)
- **Prestate servicii de consiliere psihologică adresate beneficiarelor Centrului de Drept al Femeii** (consiliere psihologică, inclusiv cu elaborarea raportului de evaluare, consiliere psihologică de grup), în perioada 2018-2019. (vedeți mai jos detalii)
- Depunerea cererii de aderare și aderarea la Coaliției Naționale Viață fără Violență în Familie (<http://stopviolenta.md/26-structura-coaliei.html>)
- Participarea la programul de formare a psihologilor din cadrul Coaliției Naționale Viață fără Violență în Familie. <http://stopviolenta.md/galerie-media/galerie-foto/177-modul-i-pentru-psihologi-31-octombrie-1-noiembrie-2018.html> , modul ulterior <http://stopviolenta.md/galerie-media/galerie-foto/212-atelier-pentru-psihologi-modulul-3-22-24-mai-2019.html>
- Realizarea unui interviu despre activitățile și obiectivele A.O. IFIS <http://stopviolenta.md/interviul-lunii/167-serfiu-toma-pentru-mine-activitatea-in-calitate-de-psiholog-este-in-primul-rand-o-responsabilitate-social.html>
- Lansat site-ul A.O. IFIS www.ifis.md
- Participarea la emisiunile **„Atenție vine Psihologul,,** <http://ifis.md/evenimente/atenție-vine-psihologul/>
- Participarea la Atelier – Nastera aspecte Psihologice : <http://ifis.md/evenimente/atelier-nastera-aspecte-psihologice/>

O activitate esențială în această perioadă a fost contribuția la implementarea proiectului **„Sporirea accesului la justiție, asistență juridică și sprijin psihologic pentru**

femeile în detenție” implementat de Centru de Drept al Femeii, unde Institutul pentru Familie și Initiative Sociale a acordat unui pachet complex de servicii de asistență psihologică : club de lectură terapeutică, program de art-terapie și servicii de consiliere psihologică individuală, femeilor din detenție. / Astfel 28 de femei aflate în detenție, supraviețuitoare ale violenței în familie, abuzurilor sexuale, multiplelor forme de experiențe traumatice au raportat o îmbunătățire a stării psiho-emoționale ca urmare a consilierii psihologice individuale.

Principalul obiectiv al sesiunii de consiliere individuală a fost dezvoltarea rezistenței emoționale. Sprijinul oferit a ajutat femeile să depășească multiple traume, stări copleșitoare și prelungite de tristețe sau durere, stigmatizarea de a fi victime și infractoare în același timp. Femeile au fost sprijinite să înțeleagă și să facă față amintirilor care le perturbau bunăstarea, inclusiv gândurile și încercările de a se sinucide. La fel, ele au fost sprijinite să depășească stările de anxietate și depresie cauzate de evenimentele traumatice.

În anul 2019 psihologii IFIS au oferit consiliere pentru 15 femei din Penitenciarul Rusca. Am continuat, în penitenciar, terapia prin artă, în paralel cu activitatea clubului de lectură. Principalele realizări ale acestor două programe au fost că deținutele și-au schimbat felul de a gândi, și-au schimbat atitudinea unele față de altele, dar și față de sine.

<http://ifis.md/evenimente/ghidul-de-bune-practici-pentru-angajatii-sistemului-penitenciar>

3. Prestarea serviciilor de consiliere psihologică individuală și cu elaborarea raportului de evaluare psihologică (2018, 2019)

Serviciile de consiliere psihologică cu elaborarea raportului de evaluare psihologică se desfășoară în baza unui regulament și standarde interne (*elaborate în corespundere cu cadrul legal din domeniul violenței în familie dar și prevederile specifice precum vârstă persoanei, abilitățile etc.*) ce prevede etapele de relaționare cu beneficiarii serviciului de consiliere psihologică cu elaborarea raportului de evaluare. În regulamentul sus menționat sunt descrise instrumentele de lucru, cât și responsabilitățile psihologului la fiecare dintre etapele de intervenție. În cadrul echipei de evaluare psihologică sunt implicați 3 dintre psihologii psihoterapeuți, care pe parcursul acestui an au realizate.

În perioada anilor 2018 și 2019 au fost oferită consiliere psihologică pentru un total de **242** persoane (victime ale violenței în familie) referite de către Centru de Drept al Femeii în baza angajamentelor asumate.

În anul 2018, am oferit consiliere psihologică pentru 148 de victime ale violenței în familie. Au fost întocmite 57 de rapoarte de evaluare psihologică pentru victimele violenței în familie, comparativ cu 123 de rapoarte în anul 2017.

În anul 2019, 72 de femei au beneficiat de consiliere psihologică pe termen scurt, în timp ce 22 au beneficiat de consiliere psihologică pe termen lung. Au fost emise a 65 de rapoarte de evaluare psihologică.

În 2018 și 2019 au fost organizate 2 grupuri de suport (1 grup în 2018 și 1 în 2019), în care 20 persoane au participat la câte 10 ședințe tematice a grupului de suport, moderat de 2 psihologi cu experiență din cadrul organizației în baza unui program de asistentă elaborat specific acestora situații.

4. Formare profesională continuă (2018, 2019)

În perioada sus menționată, IFIS a contribuit la organizarea în parteneriat cu Institutul pentru Cuplu și Familie Iași (www.icf-iasi.md) la evenimentele publice de formare profesională continuă pentru specialiști organizate de către aceștia la Chișinău:

- Atelier pentru specialist „**Modelarea conflictelor în consiliere și psihoterapie**„ <http://ifis.md/evenimente/modelarea-conflictelor-in-consiliere-workshop-pentru-specialiti/> (organizati de Institutul pentru Cuplu și Familie Iași în parteneriat cu IFIS), ianuarie 2019
- Atelier „**Copilul și doliul**„ <http://ifis.md/evenimente/copilul-si-separarea/> (organizati de Institutul pentru Cuplu și Familie Iași în parteneriat cu IFIS) septembrie 2019
- Atelier pentru specialiști „**A fi terapeut**„ <http://ifis.md/evenimente/workshop-pentru-specialisti-a-fi-terapeut/>, octombrie 2019;

De asemenea echipa IFIS, a participat la Conferința „Spune-ti cine esti„, Tirgu Mures, România, organizată de Institutul pentru Cuplu și Familie Iași (2018), unde au fost prezentate în cadrul unui atelier tematic experiența IFIS în organizarea activităților de intervizare profesională adresata psihologilor care asista victimele violenței în familie;

O altă activitate semnificativă a fost participarea la Conferința Științifică cu participare internațională în cadrul USM(2018) și publicarea articolului științific pe subiectul intervențiilor psihoterapeutice în cadrul familiilor afectate de violență. <http://ifis.md/articole/approaches-to-family-therapy-struguling-with-domestic-violence/>

5. Informații financiare pentru anii 2018 și 2019

În perioada anilor 2018, 2019 sursa veniturilor înregistrate au reprezentat activități de prestare serviciilor, respectiv distribuirea acestora a fost după cum urmează în tabelul de mai jos:

Perioada	Date privind situația financiară
2018	Suma venitului anual : 404,451 lei Cheltuieli total : 367, 020 lei, după cum urmează: Retribuirea muncii : 308, 202 lei, Cheltuieli operaționale și de menținere a activității (chirie, servicii de întreținere etc.) : 56 674,11 lei
2019	Suma venitului anual : 385 ,500 lei Cheltuieli total : 384, 611.72, după cum urmează: Retribuirea muncii : 329, 891 lei, Cheltuieli operaționale și de menținere a activității (chirie, servicii de întreținere etc.) : 54 720 lei

*În conformitate cu legislația în vigoare în termenii corespunzători au fost prezentate către autoritățile responsabile rapoartele financiare anuale.